

Nåle i stedet for Botox

Af Lars Bang Bertelsen

lbb@mf.dk

KOSMETISK ANSIGTSAKUPUNKTUR er endnu ret ukendt i Danmark, men i Kina er metoden blevet brugt i mere end 1000 år, som skønhedsbehandling til reduktion af rynker m.m.

I Japan, Kina, USA og England m.fl. vinder kosmetisk

ansigtsakupunktur meget frem, som en naturlig skønhedsfremmende behandlingsform. Som en nyhed tilbyder Anne Mette Riis nu kosmetisk ansigtsakupunktur i sin klinik i Nykøbing.

Den amerikanske presse roser den kosmetiske ansigtsakupunktur og beretter, at mange Hollywoodstjerner som blandt andre Meryl

Streep, Jodie Foster, og Julia Roberts udtaler, at de tager afstand fra hurtige løsninger som Botox, Restylane og plastikkirurgi, da meget af ansigtsmimikken forsvinder, og man får et kunstigt og stift ansigtsudtryk efterfølgende.

Hollywoodstjerneerne mener alle at sund livsstil, kosmetisk ansigtsakupunktur og lignende behandlingsformer, er vejen frem. Dels gælder metoderne deres ydre skønhed, da ansigtet bliver mere naturligt og levende, dels giver det dem indre velvære.

Ifølge kineserne er ansigtet sjælens spejl, men også et spejlbillede af resten af kroppen, da vores organer er repræsenteret i ansigtet, foruden mange af vores energibaner/meridianer.

Tanker, følelser, oplevelser på godt og ondt og levevis, påvirker kroppen og ej mindst ansigtet, og forårsager linjer og rynker.

Vi har ca. 100 små muskler i ansigtet, nogle af disse bliver forkortede og u-elastiske med tiden, foruden kredsløbet bliver dårligere. Affaldsstoffer hober sig op i ansigtet og der opstår blokeringer i energibanerne.

Blokeringerne kan føles som smerte eller små spændinger i ansigtet, ej mindst i panden.

Søvnmangel, kriser, sorg, nervøsitet, præstationsangst sætter sig i ansigtet og fortæller vores livshistorie. Når vi føler os truet, så giver nervesystemet besked til musklerne om at spænde op for at beskytte os.

Kosmetisk ansigtsakupunktur udføres ved en kombination af ældgammel viden fra Kina, foruden de nyeste teknikker fra England

og USA.

Der anvendes ultratynde sterile nåle, specielt til ansigtet, som næsten er smertefri.

Selve behandlingen består af en afrensning af huden i ansigtet, ansigtsakupunktur der løfter og strammer op, kombineret med kropsaakupunktur. Derefter akupressur og ansigtsmassage med jadesten og ansigtsolie, der giver en meget blød hud.

"Alt for Damerne" har afprøvet kosmetisk ansigtsakupunktur og gav behandlingen seks ud af seks stjerner. Bladet skrev: "Jeg kunne se resultater med det samme. Min hud var mere glansfuld, jeg var lysere under øjnene, og min panderynke var blevet glattet ud. Det slog virkelig benene væk under mig, at halvanden time kunne gøre så stor forskel. Huden på min hage begyndte også at blive pænere efter et par dage. For det bedste resultat anbefales det at få fem behandlinger, men jeg har prøvet to nu og synes, jeg kan se en stor forskel".

Maja fik kosmetisk ansigtsakupunktur hos Anne Mette Riis og fortæller om sin oplevelse:

"Jeg har været generet af hovedpine, og spændinger i kæbepartiet, gennem flere år. Foruden jeg havde nogle dybe fuger/rynker i ansigtet. Anne Mette Riis gav mig en kombination af kropsaakupunktur og ansigtsakupunktur, som hjalp mig utrolig meget efter blot to behandlinger."



Anne Mette Riis tilbyder som noget nyt kosmetisk ansigtsakupunktur i sin klinik i Nykøbing.