



Alice Houmøller fra Nykøbing døjede gennem mange år med kroniske smerter i nakken. Efter få behandlinger med akupunktur forsvandt smerten. Foto: Bo Lehm

Befriet for 30 års smerter

AKUPUNKTUR: Alice Houmøller døjede gennem mange år med smerter i nakken

AF HELLE MOGENSEN
hmo@mf.dk

Akupunktur viste sig at være løsningen

Gennem 30 år var Alice Houmøller fra Nykøbing plaget af kroniske smerter i nakken. Først for nylig slap hun af med de konstante smerter efter behandlinger hos akupunktør Anne Mette Riis.

Smerterne i nakken opstod, da Alice Houmøller som ung mor bar rundt på sin den gang nyfødte datter.

- Efter et halvt års tid mærkede jeg en kugle af infiltrationer i nakken og gik til læge. hun kunne dog ikke umiddelbart hjælpe, fortæller Alice Houmøller.

Med tiden forsvandt infiltrationerne af sig selv, men smerten blev tilbage.

- Smerten strålede ud fra et lille punkt i nakken. Det føltes som om, en issyl sad og trykkede, siger Alice Houmøller.

Gennem årene har hun forsøgt sig med fysioterapi, massage og smertestillende piller for at blive smerten



kvit, men lige lidt har det hjulpet. - Jeg har forsøgt at leve med det, men det kunne ikke undgå at påvirke mig, siger Alice Houmøller, der efter opfordring fra familie

besluttede sig for at forsøge sig med akupunktur.

I første omgang fik Alice Houmøller to behandlinger med nåle, der dog ikke havde den store effekt. I tre ef-

terfølgende behandlinger fik hun derfor såkaldt elakupunktur, hvor der sættes en svag strøm til nålene.

- Det hjalp med det samme, men i løbet af en dags tid

- Det er fuldstændig ufatteligt, at smerten efter så mange år er væk, siger Alice Houmøller. Foto: Bo Lehm

vendte smerten tilbage. Efter endnu to behandlinger med strøm forsvandt den fuldstændig, fortæller hun.

- Det er fuldstændig ufatteligt, at smerten efter så mange år er væk. Jeg kan stadig ikke rigtig forstå det. min gang her på jorden er blevet så meget lettere, siger Alice Houmøller, der blandt andet nyder at beskæftige sig med kreativt arbejde.

- Jeg vil meget gerne arbejde med glas og sy og brodere, og det falder mig nemmere nu, siger Alice Houmøller, der efter endt behandling forærede sin akupunktør et halsvedhæng i form af et glaskors.

- Tro kan flytte bjerge - men det kan akupunktur også, siger Alice Houmøller.



Målet er, at akupunktur skal hjælpe klienten efter max fire behandlinger, også i forbindelse med kroniske smerter som i Alice Houmøllers tilfælde, siger akupunktur Anne Mette Riis, Morsø Akupunktur & Stresscoaching. Arkivfoto.

Akupunktur sætter gang i kroppens livensergi

AKUPUNKTUR: Alice Houmøller døjede gennem mange år med smerter i nakken

AF HELLE MOGENSEN
hmo@mf.dk

Tynde engangsnåle placeret i udvalgte akupunktur-punkter på kroppen er arbejdsredskabet, når akupunktør Anne Mette Riis hjælper klienter plaget af eksempelvis kornisk smerte.

Nålene er med til at genoprette kroppens energibalace, men i enkelte tilfælde er det nødvendigt at sætte en svag strøm til nålene for at forstær-

ke effekten. Det var blandt andet tilfældet for Alice Houmøller, der gennem 30 år var plaget af kroniske smerter i nakken.

Alice Houmøller led gennem mange år af kroniske smerter, og almindelig akupunktur var ikke nok til at hjælpe hende, siger Anne Mette Riis, Morsø Akupunktur & Stresscoaching, der har Alice Houmøllers tilladelse til at udtale sig om hendes behandlingsforløb på klinikken.

Med ekakupunktur sætter man endnu mere gang i stimuleringen. Der er tale om lavfrekvent strøm, som giver en snurrende fornemmelse, dér hvor nåleener placeret. Klienten får selv lov til at regulere styrken, da smertetærsklen er individuel. Behandlingen må ikke være ubehagelig, siger Anne Mette Riis.

Elakupunktur er ifølge Anne Mette Riis velegnet til svære og kroniske smerter, be-

tændelsestilstande i led, sportsskader samt skader af ældre dato.

Man skal ikke opgive på forhånd, for der kan være hjælp at hente. Målet er, at akupunktur skal hjælpe klienten efter max fire behandlinger, også i forbindelse med korniske smerter som i Alice Houmøllers tilfælde, siger Anne Mette Riis.

AKUPUNKTUR GENNEM ÅRTUSINDER

Behandlingsmetode fra Kina og andre dele af Fjernøsten, som bygge på anvendelsen af nåle, der stikkes ind i akupunkturpunkter.

Ifølge den traditionelle ki-

nesiske forklaring, der er et par tusinder år gammel, siges akupunktur nålene at genoprette kroppens normale energibalace.

Selve behandlingen fore-

går ved, at der stikkes tynde sterile nåle i udvalgte akupunkturpunkter. Punkterne er via meridianerne forbundet med organerne. Ved påvirkning af akupunkturpunk-

ter påvirkes lives energien, kaldet Qi, for på den måde at genoprette ubalancer i meridianernes energiforløb.

Kilde: www.wikipedia.dk samt www.morsakupunktur.dk